



«Утверждаю»
Директор гимназии:
/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
На 18 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови	60	49,02
Котлета из мяса птицы с макаронными издел.отварными, с маслом сливочным	75/150/5	289,95
Какао с молоком	200	78,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:	520	488,07

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови	100	81,7
Котлета из мяса птицы с макаронными издел.отварными, с маслом сливочным	75/180/3	323,64
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	588	518,94

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Вафли	20	73,37
Компот из урюка	200	116,4
Итого:	220	189,8

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп картофельный с горохом, с куриными фрикадельками	250/10	153,25
Чай с сахаром	190/10	40,0
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	252,65

Повар: Сиразова Г.А.
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.